

## Faits et informations Covid19

État: le 25 janvier 2021




### Que devez-vous faire ?

Restez à la maison ! 

Sauf quand

- ✓ Vous devez aller travailler ou faire un apprentissage.
- ✓ Vous devez faire les courses, aller à la pharmacie, au distributeur automatique etc.
- ✓ Vous aidez quelqu'un ayant besoin d'assistance.
- ✓ Vous êtes seul(e) à rencontrer des personnes qui vous voyez plusieurs fois par semaine (p. ex. un(e) ami(e) proche ou un membre de votre famille).
- ✓ Vous voulez faire une petite promenade ou du sport.
- ✓ Vous êtes menacé chez vous (incendie, menace, ...).
- ✓ Vous avez besoin de voir un médecin, d'aller à la physiothérapie ou la psychothérapie.
- ✓ Vous devez vous adresser à une autorité ou un tribunal.


### Qu'y a-t-il d'autre à considérer ?

- ✓ Gardez une distance de deux mètres avec les étrangers en plein air. 
- ✓ Vous devez garder une distance de 2 mètres dans les lieux publics à l'intérieur (autorités, banques, supermarchés, pharmacies, etc.). Vous devez porter un masque FFP2. Cela s'applique également aux enfants à partir de 14 ans. Les enfants de 6 à 14 ans doivent porter un simple masque. 
- ✓ Il faut porter un masque FFP2 dans les bus, les tramways, les trains, aux arrêts et dans la gare. Cela s'applique également aux enfants à partir de 14 ans. Les enfants de 6 à 14 ans doivent porter un simple masque. 
- ✓ Les parcs et les terrains de jeux sont ouverts.
- ✗ Les piscines, les centres de fitness, les terrains de sport sont fermés.
- ✗ Les théâtres, les musées, les cinémas, les magasins, les coiffeurs, entre autres, sont fermés.
- ✗ Les cafés et les restaurants sont fermés.



La police peut imposer de lourdes amendes si vous ne respectez pas les interdictions.






Si vous avez des questions concernant les règles du « lockdown », appelez le service juridique de ZEBRA.   
0316/835630

### Comment se protéger et protéger les autres contre le coronavirus ?

- ✗ Pas de poignée de main, pas de câlins ni de bisous
- ✗ Pas de rencontres avec des personnes qui toussent et/ou éternuent
- ✓ Se laver souvent les mains avec du savon
- ✓ Tenir le creux de votre bras devant votre bouche lorsque vous éternuez ou toussiez
- ✓ Porter un masque FFP2 et garder une distance d'au moins 2 mètres des autres personnes

### Qui vous aidera si vous tombez malade ?

- ✓ En cas de fièvre et de toux : Appelez votre médecin de famille ! 
- ✓ En cas de signes de coronavirus (fièvre, toux, essoufflement, difficultés respiratoires)  : 1450/numéro de santé
- ✓ Informations générales sur le coronavirus et questions sur la vaccination  : 0800 555 621 /AGES