

Kovid-19 hakkında gerçekler ve bilgiler

25 Ocak 2021 tarihine kadar alınan bilgilere göre




Ne yapılmalı?

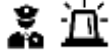
Evde kalın!

Ancak şu durumlarda istisnalar geçerlidir:

- ✓ İşe veya eğitim yerinize gitmeniz gerektiğinde.
- ✓ Alışverişe, eczaneye, bankamatiğe vs. gitmeniz gerektiğinde.
- ✓ Yardıma ihtiyacı olan bir kişiye yardım ettiğinizde.
- ✓ Sadece tek başınıza tek bir kişiyi görmek istediğinizde ve bu kişiyi normalde de haftada bir kaç kez gördüğünüzde (örneğin yakın bir arkadaş veya aile bireyi).
- ✓ Kısa bir yürüyüş veya spor yapmak istediğinizde.
- ✓ Evinizde herhangi bir tehlike oluştuğunda (yangın, tehlike,...).
- ✓ Doktora, fizik tedavisine veya psikoterapiye gitmeniz gerektiğinde.
- ✓ Resmi dairede işiniz veya mahkemede termininiz varsa.

Bunun dışında dikkate alınması gerekenler nedir?

- ✓ Dışarıda, yabancı insanlarla aranızda sürekli en az 2 metre mesafe olmalı. 
- ✓ Resmi kapalı alanlarda (resmi dairelerde, bankalarda, süpermarketlerde, eczanelerde vs.) 2 metre mesafe korunması gerek. Ayrıca FFP2-maskesi kullanılması gerek. Bu 14 yaşını doldurmuş olan çocuklar için de geçerlidir. 6 ve 14 yaş arası çocuklar normal maske kullanmak  zorundadır.
- ✓ Otobüslerde, tramvaylarda, trenlerde, tren istasyonlarında ve duraklarda FFP2-maskesi takılması gerek. Bu 14 yaşını doldurmuş olan çocuklar için de geçerlidir. 6 ve 14 yaş arası çocuklar basit maske kullanmak zorundadır. 
- ✓ Parklar ve çocuk oyun yerleri açıktır.
- ✗ Yüzme havuzları, spor salonları, spor alanları kapalıdır.
- ✗ Tiyatrolar, müzeler, sinemalar, mağazalar, kuaförler/berberler kapalıdır.
- ✗ Cafeler ve restoranlar kapalıdır.



Polis tarafından, yasalara uyulmadığında, yüksek para cezaları kesilebilir.






Lockdown kuralları ile ilgili sorularınız varsa ZEBRA hukuk danışmanlığını arayın.  0316/835630

Kendinizi ve başkalarını koronavirüsünden nasıl koruyabilirsiniz?

- ✗ Toka yapmak, sarılmak, öpücük vermek yok.
- ✗ Öksüren ve/veya hapşuran insanlarla görüşmek yok.
- ✓ Sıkca sabunla eller yıkanmalı.
- ✓ Hapşururken veya öksürürken ağız, dirsek içine tutulmalı.
- ✓ FFP2-maskesi kullanın ve başkalarıyla aranızda en az 2 metre mesafe bırakın.

Hastalandığınızda kim yardım eder?

- ✓ Ateşlendiğinizde veya öksürdüğünüzde: ev doktorunuzu arayın! 
- ✓ Koronavirüs belirtileriniz olduğunda (ateş, öksürük, nefes darlığı, solunum sorunları) sağlık hatını arayın  : 1450
- ✓ Koronavirüsü ile ilgili genel bilgi için veya aşı ile ilgili sorularınız olduğunda AGES'i arayın  : 0800 555 621