




حقائق ومعلومات عن مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)
نسخة منقحة بتاريخ 25 يناير / كانون الثاني 2021



ما الذي ينبغي عمله؟


البقاء في البيت إلا عندما

- ✓ تكونوا مجبرين للذهاب الى العمل أو المشاركة في احدى الكورسات.
- ✓ ينبغي عليكم التسوق أو شراء الادوية من الصيدلية أو سحب النقود من أجهزة الصراف الآلي وما شابه.
- ✓ تساعدون أنتم شخصاً يحتاج إلى مساعدة.
- ✓ تقابلون لوجدكم أفراداً مهمين على حدى تراهم كثيرًا خلال الأسبوع (على سبيل المثال: صديق جيد أو أحد أفراد العائلة).
- ✓ ترغبون القيام بنزهة قصيرة. أو القيام بممارسة الرياضة
- ✓ تتعرضون الى خطر في بيتكم (بسبب حريق أو تهديد)
- ✓ ينبغي عليكم مراجعة طبيب، أو علاج طبيع ، أو علاج نفسي.
- ✓ تكونوا مجبرين للذهاب إلى دائرة حكومية أو لحضور موعداً في المحكمة.

ماهي التعليمات التي يجب الالتزام بها بالإضافة الى ما سبق؟

- ✓ الحفاظ على ترك مسافة مترين خارج البيت في الهواء الطلق عن الاشخاص الآخرين. 
- ✓ في الاماكن العامة المغلقة (على سبيل المثال الدوائر الحكومية والشبه الرسمية والمصارف والمحلات والصيدليات الخ) يجب كذلك الحفاظ على ترك مسافة مترين. كما ينبغي ارتداء كمامة وقيامة نوع FFP2. وينطبق هذا أيضاً على الأطفال الذين بلغوا سن 14 عامًا. ويجب على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 6 و 14 سنة ارتداء قناع عادي. 
- ✓ داخل جميع وسائل النقل العامة من الباصات والترامات والقطارات ومحطة القطارات ومحطات الوقوف ينبغي عليكم ارتداء كمامة وقيامة نوع FFP2. وينطبق هذا أيضاً على الأطفال الذين بلغوا سن 14 عامًا. ويجب على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 6 و 14 سنة ارتداء قناع عادي. 
- ✓ الحدائق والملاعب مفتوحة.
- ✗ حمامات السباحة ومراكز اللياقة البدنية وملاعب الرياضة مغلقة.
- ✗ المسارح والمتاحف ودور السينما والمتاجر وصالونات الحلاقة وغيرها مغلقة.
- ✗ المقاهي والمطاعم مغلقة.




يمكن لقوات الشرطة فرض غرامات كبيرة، في حالة عدم امتثالكم لأوامر المحظورات.  

!! إن كانت لكم إستفسارات وأسئلة حول قواعد الإغلاق العام، يُرجى الاتصال هاتفياً بقسم تقديم المشورة القانونية في منظمة زيبرا ZEBRA على رقم الهاتف التالي  0316/835630 .

كيف يمكن لكم حماية أنفسكم من فيروس كورونا؟

- ✗ لا مصافحة ولا عناق ولا تبادل للقبلات
- ✗ تجنب لقاء أو الاتصال بالأشخاص الذين يسعلون و / أو يعطسون
- ✓ غسل اليدين بالصابون بشكل متكرر
- ✓ وضع كوع المرفق أمام فمكم عند العطس أو السعال
- ✓ ارتداء كمامة الوقاية نوع FFP2، والحفاظ على ترك مسافة مترين عن الاشخاص الآخرين.

من يقدم لكم المساعدة في حالة المرض؟

- ✓ في حالة المعاناة من الحمى أو السعال: اتصلوا بطبيب الأسرة أو الطبيب العام! 
- ✓ في حالة وجود أعراض الاصابة بفيروس كورونا مُشتبه فيها (الحمى أو السعال أو ضيق في التنفس) إتصلوا برقم هاتف الطوارئ الصحية  1450 / رقم الصحة
- ✓ للحصول على معلومات عامة يُرجى الاتصال بالوكالة النمساوية للصحة والأمن الغذائي  : 0800 555 621