

ما الذي ينبغي عمله؟

🏠 يجب عليكم البقاء في البيت من الساعة الثامنة مساءً 20:00 وحتى الساعة السادسة صباحاً 6:00 إلا عندما

- ✓ تكونوا مجبرين للذهاب الى العمل أو المشاركة في احدى الكورسات.
- ✓ ينبغي عليكم التسوق أو شراء الادوية من الصيدلية أو سحب النقود من أجهزة الصراف الآلي وما شابه.
- ✓ تساعدون أنتم شخصاً يحتاج إلى مساعدة.
- ✓ تقابلون لوحدكم أفراداً مهمين على حدى تراهم كثيراً خلال الأسبوع (على سبيل المثال: صديق جيد أو أحد أفراد العائلة).
- ✓ ترغبون القيام بنزهة قصيرة. أو القيام بممارسة الرياضة
- ✓ تتعرضون الى خطر في بيتكم (بسبب حريق أو تهديد)
- ✓ ينبغي عليكم مراجعة طبيب، أو الذهاب للعلاج الطبيعي، أو للعلاج النفسي.
- ✓ تكونوا مجبرين للذهاب إلى دائرة حكومية أو لحضور موعداً في المحكمة.

ماهي التعليمات التي يجب الالتزام بها بالإضافة الى ما سبق؟

- ✓ الحفاظ على ترك مسافة مترين خارج البيت في الهواء الطلق عن الاشخاص الآخرين. 🏠
- ✓ في الاماكن العامة المغلقة (على سبيل المثال الدوائر الحكومية والشبه الرسمية والمصارف والمحلات والصيدليات الخ) يجب كذلك الحفاظ على ترك مسافة مترين. كما ينبغي ارتداء كمامة وقاية نوع FFP2. وينطبق هذا أيضاً على الأطفال الذين بلغوا سن 14 عامًا. ويجب على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 6 و 14 سنة ارتداء قناع عادي. 😊
- ✓ داخل جميع وسائل النقل العامة من الباصات والترامات والقطارات ومحطة القطارات ومحطات الوقوف ينبغي عليكم ارتداء كمامة وقاية نوع FFP2. وينطبق هذا أيضاً على الأطفال الذين بلغوا سن 14 عامًا. ويجب على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 6 و 14 سنة ارتداء قناع عادي. 😊
- ✓ تسمح اللقاءات بين 4 أشخاص كحد أقصى (+ 6 أطفال كحد أقصى) من أسرتين حتى الساعة الثامنة مساءً 20:00.
- ✓ الحدائق وحدائق الحيوانات والملاعب مفتوحة.
- ✓ المتاحف والمكتبات والمتاجر مفتوحة. حيث ينبغي ارتداء كمامة وقاية نوع FFP2 والحفاظ على مسافة 2 متر.
- ✓ محلات الحلاقة وتصفيف الشعر والتجميل وعيادات العلاج الطبيعي ومحلات الوشم والعناية بالأقدام مفتوحة. ومن أجل مراجعة هذه المحلات مطلوب منكم إجراء اختبار COVID-19-PCR سلمي أو اختبار COVID-19 المضاد للجينات. كما وينبغي إجراء الاختبار خلال الـ 48 ساعة الماضية. ويجب أيضاً أن يكون من الممكن إبراز وإظهار نتيجة الاختبار خلال المراجعة كما وينبغي عليكم ارتداء كمامة وقاية نوع FFP2.
- ✓ توفر مراكز اختبار COVID-19 إمكانية إجراء الاختبار مجاناً على الموقع <https://www.testen.steiermark.at/> وفي صيدليات معينة على الموقع https://www.apothekerkammer.at/fileadmin/Kommunikation/Gratis-Antigentests_Apotheken.pdf
- ✗ حمامات السباحة ومراكز اللياقة البدنية وملاعب الرياضة والمسارح والمتاحف ودور السينما والمقاهي والمطاعم مغلقة.

يمكن لقوات الشرطة فرض غرامات كبيرة، في حالة عدم امتثالكم لأوامر المحظورات. 🚔

!! إن كانت لكم إستفسارات وأسئلة حول قواعد الإغلاق العام، يُرجى الاتصال هاتفياً بقسم تقديم المشورة القانونية في منظمة زيبرا ZEBRA على رقم الهاتف التالي 📞 0316/835630 .
كيف يمكن لكم حماية أنفسكم من فيروس كورونا؟

- ✗ لا مصافحة ولا عناق ولا تبادل للقبلات
- ✗ تجنب لقاء أو الاتصال بالأشخاص الذين يسعلون و / أو يعطسون
- ✓ غسل اليدين بالصابون بشكل متكرر
- ✓ وضع كوع المرفق أمام فمكم عند العطس أو السعال
- ✓ ارتداء كمامة الوقاية نوع FFP2، والحفاظ على ترك مسافة مترين عن الاشخاص الآخرين.

من يقدم لكم المساعدة في حالة المرض؟

- ✓ في حالة المعاناة من الحمى أو السعال: اتصلوا بطبيب الأسرة أو الطبيب العام! 📞
- ✓ في حالة وجود أعراض الإصابة بفيروس كورونا مُشْتَبِه فيها (الحمى أو السعال أو ضيق في التنفس) إتصلوا برقم هاتف الطوارئ الصحية 📞 1450 / رقم الصحة
- ✓ للحصول على معلومات عامة يُرجى الاتصال بالوكالة النمساوية للصحة والأمن الغذائي 📞 : 0800 555 621